

ПРОЕКТ

«ФЕСТИВАЛЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА»

в старшей и подготовительной группе



Разработала и выполнила:

Лобанова Вероника Сергеевна –

Инструктор по физической культуре

МДОУ «Детский сад №5»

Г. Ясногорска Тульской области

ПАСПОРТ ПРОЕКТА:

Тип проекта: информационно-познавательный, физкультурно-оздоровительный.

Продолжительность проекта: краткосрочный.

Сроки реализации проекта: с 5 по 16 февраля 2024 года.

Участники проекта: инструктор по физической культуре, воспитатели групп, воспитанники старшей (возраст детей 5-6 лет) и подготовительной (возраст детей 6-7 лет) групп, родители воспитанников.

Актуальность: не зря говорят, спорт — это жизнь! Особенное значение он имеет для гармоничного развития дошкольников. Заниматься спортом надо в любое время года, а зимний спорт приносит ещё большую пользу.

Для того, чтобы дети могли разнообразить свою двигательную и физическую активность в зимнее время года, их следует информировать о существовании большого разнообразия видов спорта, которыми можно заниматься зимой. Дети должны понимать, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой инвентарь необходим для занятий определенным видом спорта, а также попробовать свои силы в каждом из этих зимних видах спорта. Кроме того, детей необходимо заинтересовать и сформировать проявление активности к занятиям физической культурой и спортом с раннего детства и в любое время года, ведь физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но прежде всего залог и гарантия здоровья человека.

Цель проекта: ознакомление дошкольников с зимними видами спорта.

Задачи проекта:

- ❖ Познакомить детей с Олимпийскими зимними видами спорта;
- ❖ Обогащать имеющиеся знания детей о зимних видах спорта;
- ❖ Освоить выполнение простейших элементов техники зимних видов спорта;
- ❖ Расширить кругозор дошкольников;
- ❖ Обогащать словарный и лексический запас детей спортивными терминами;
- ❖ Укрепить здоровье детей;
- ❖ Развивать физические качества;
- ❖ Пропаганда занятий физической культурой и спортом;
- ❖ Формирование активного отношения к занятиям физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты реализации проекта:

- Повышение уровня теоретических знаний детей о зимних видах спорта;
- Практическое выполнение простейших элементов техники зимних видов спорта;

- Формирование способности к узнаванию зимних видов спорта по картинке/ по рассказу о нём;
- Пополнение словарного и лексического запаса новыми спортивными терминами;
- Формирование активного интереса к занятиям зимними видами спорта.

Интеграция образовательных областей:

- ❖ Познавательное развитие;
- ❖ Социально-коммуникативное развитие;
- ❖ Речевое развитие;
- ❖ Художественно-эстетическое развитие.

Формы и методы реализации проекта:

- Беседа: «Знакомство с зимними видами спорта» с использованием наглядного материала – презентации «Зимние виды спорта».
- Беседы: «Лыжные и ледовые виды спорта» «Необходимый инвентарь и спортсмены в зимних видах спорта» с использованием наглядного методического материала.
- Дидактические игры: «Дойди до финиша» (лабиринт), «Лыжные и ледовые зимние виды спорта» (раздели картинки), «Зимний инвентарь» (соотнеси спорт и инвентарь), «Четвертый лишний», «Собери спортсмена» (пазлы).
- Раскраска «Зимние виды спорта».
- Художественная литература и загадки на тему «Зимние виды спорта».
- Рисование, лепка и поделки, связанные с зимними видами спорта.
- ООД «Первые шаги на лыжах» на улице, «Лыжные виды спорта» и «Ледовые виды спорта» в музыкально-спортивном зале.
- Физкультурное развлечение «Фестиваль зимних видов спорта».
- Викторина «Знатоки зимних видов спорта».

ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

1 этап – подготовительный

- Определение темы проекта, его актуальности, цели и задач.
- Планирование работы по реализации проекта.
- Сбор информации по выбранной теме проекта.
- Подбор и подготовка наглядных и методических материалов.
- Создание необходимых условий для реализации проекта.

2 этап – основной

05.02.2024, понедельник

1. Беседа и показ презентации «Зимние виды спорта» в старшей и подготовительной группах.

06.02.2024, вторник

1. Дидактическая игра «Дойди до финиша» в подготовительной группе.
2. ООД на улице «Первые шаги на лыжах» в старшей группе.

07.02.2024, среда

1. Физкультурное развлечение «Фестиваль зимних видов спорта», посвященный празднованию Всемирного Дня Зимних видов спорта.

08.02.2024, четверг

1. ООД «Лыжные виды спорта» в подготовительной группе.
2. Беседа «Зимние виды спорта», «Необходимый инвентарь», «Спортсмены» в старшей и подготовительной группах.
3. Раскрашивание картинок «Зимние виды спорта» в старшей и подготовительной группах.

09.02.2024, пятница

1. ООД «Лыжные виды спорта» в старшей группе.
2. Рисование «Любимый зимний вид спорта» в старшей группе.
3. Рисование «Любимый ледовый вид спорта» в подготовительной группе.
4. Загадки «Зимние виды спорта» в подготовительной группе.

12.02.2024, понедельник

1. Лепка «Любимый зимний вид спорта» в подготовительной группе.

2. Дидактическая игра «Лыжные и ледовые виды спорта» в старшей группе.
3. ООД на улице «Первые шаги на лыжах» в подготовительной группе.
4. Чтение художественной литературы (стихов) «Зимние виды спорта».

13.02.2024, вторник

1. Дидактическая игра «Четвертый лишний» в подготовительной группе.
2. ООД на улице: «Первые шаги на лыжах» в старшей группе.

14.02.2024, среда

1. ООД: «Ледовые виды спорта» в старшей и подготовительной группах.
2. Дидактическая игра «Собери спортсмена» в старшей и подготовительной группах.

15.02.2024, четверг

1. Групповая поделка «Зимние виды спорта» в старшей группе.
2. Групповая поделка «Лыжные виды спорта» в подготовительной группе.

16.02.2024, пятница

1. Викторина «Знатоки зимних видов спорта» в старшей и подготовительной группах.

3 этап – заключительный

- Выставка групповых поделок старшей и подготовительной групп.
- Итоговое мероприятие – Викторина «Знатоки зимних видов спорта».
- Участие во Всероссийской интеллектуальной онлайн-викторине «Знатоки зимних видов спорта» с воспитанницей подготовительной группы – Сычёвой Яной.
- Участие в Всероссийском конкурсе рисунков и поделок, посвященном зимним видам спорта «Спортивная зима» с воспитанником старшей группы – Тишиным Святославом.

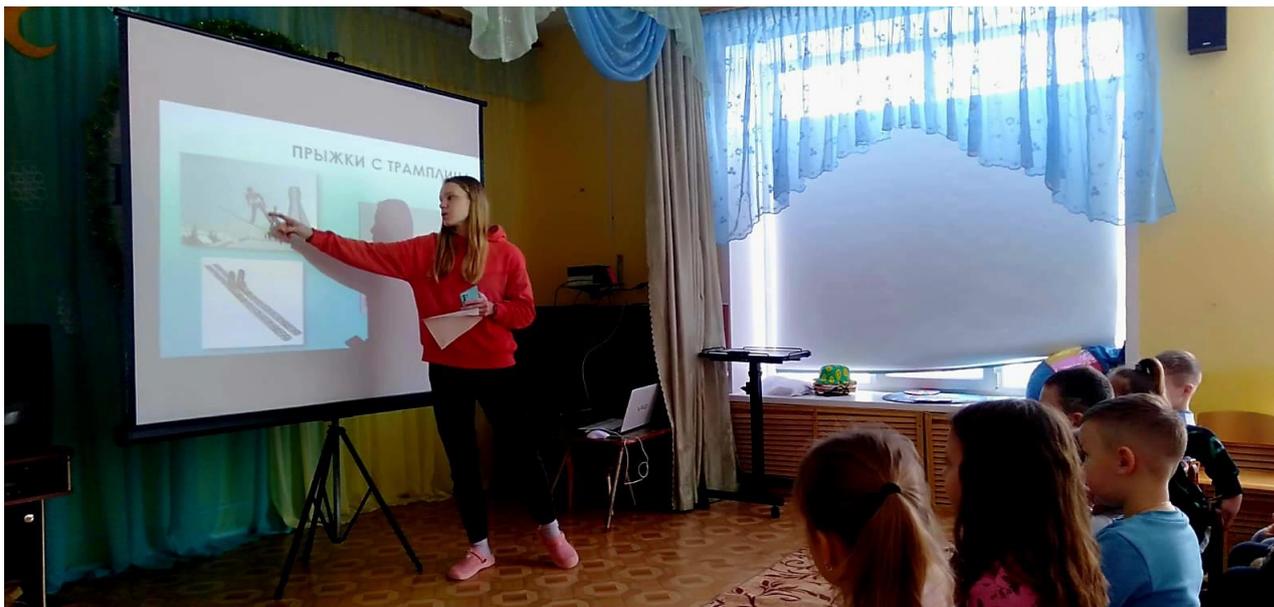
Результаты реализации проекта:

- У дошкольников повысился уровень теоретических знаний о зимних видах спорта. Дети старшей и подготовительной групп смогли узнавать вид спорта по картинке и по рассказу о нём; смогли рассказать о разных видах спорта;

научились разделять зимние виды спорта на 2 категории – лыжные и ледовые зимние виды спорта; успешно принимали участие в играх и выполняли различные задания о зимних видах спорта; познакомились с произведениями поэтов на тему «Зимние виды спорта»; смогли выполнить творческие работы, связанные с зимними видами спорта.

- Дошкольники смогли освоить простейшие элементы техники зимних видов спорта через подвижные игровые упражнения.
- Дошкольники проявляли активный интерес к занятиям и выполнению заданий, связанных с зимними видами спорта.

ФОТООТЧЁТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



*Беседа и показ презентации «Зимние виды спорта»
в старшей и подготовительной группах*



ООД на улице «Первые шаги на лыжах» в старшей группе



Дидактическая игра «Дойди до финиша» в подготовительной группе



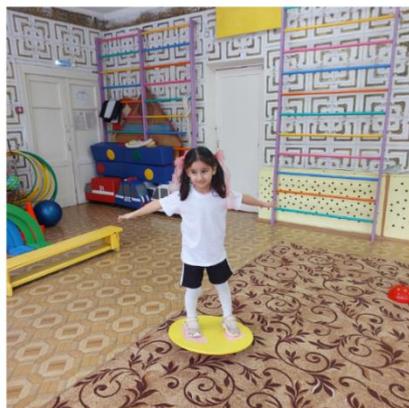
Физкультурное развлечение «Фестиваль зимних видов спорта» в старшей и подготовительной группах



*Беседа «Зимние виды спорта», «Необходимый инвентарь», «Спортсмены»
в старшей и подготовительной группах*



Раскрашивание картинок «Зимние виды спорта» в старшей группе



ООД «Лыжные виды спорта» в подготовительной группе



ООД «Лыжные виды спорта» в старшей группе



Рисование «Любимый зимний вид спорта» в старшей группе



Рисование «Любимый ледовый вид спорта» в подготовительной группе



Лепка «Любимый зимний вид спорта» в подготовительной группе



Дидактическая игра «Лыжные и ледовые виды спорта» в старшей группе



ООД на улице «Первые шаги на лыжах» в подготовительной группе



Дидактическая игра «Четвертый лишний» в подготовительной группе



Дидактическая игра «Собери спортсмена» в старшей группе



Дидактическая игра «Собери спортсмена» в подготовительной группе



Групповая поделка «Зимние виды спорта» в старшей группе



Групповая поделка «Лыжные виды спорта» в подготовительной группе



Викторина «Знайоми зимних видів спорту»



Награждение команд-участников спортивно-интеллектуальной викторины



Участие во Всероссийской интеллектуальной онлайн-викторине «Знатоки зимних видов спорта» с воспитанницей подготовительной группы – Сычёвой Яной



Участие в Всероссийском конкурсе рисунков и поделок, посвященном зимним видам спорта «Спортивная зима» с воспитанником старшей группы – Тишиным Святославом